RUNNECA
NYÍLT TEREPEDZÉSEK

Kiírás

<table>
<tr><td>DÁTUM</td><td>2026.02.19-22.</td></tr>
<tr><td>EDZÉSEK</td><td>
<table>
<tr><th></th><th>CSÜTÖRTÖK</th><th>PÉNTEK</th><th>SZOMBAT</th><th>VASÁRNAP</th></tr>
<tr><td>Délelőtt</td><td>Fehér lyuk</td><td>4 évszak</td><td>Boróka Kupa</td><td>Boróka Kupa</td></tr>
<tr><td>Helyszín</td><td>Kaskantyú</td><td>Bócsa</td><td>Pirtó</td><td>Pirtó</td></tr>
<tr><td>Délután</td><td>Támadópontos edzés</td><td>Kis körök</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Helyszín</td><td>Kaskantyú</td><td>Bócsa</td><td></td><td></td></tr>
</table>
Helyszínek: link

4 nehézségi szint:
A -> 8-10 km
B -> 6-8 km
C -> 3-5 km
D -> 2-3 km (kezdő szint)

Pontérintés SportIdent rendszerrel.
</td></tr>
<tr><td>JELENTKEZÉS</td><td>Határidő: 2026.02.09.
Jelentkezni az alábbi email címen vagy az e-nevezés felületén tudtok:
runneca@gmail.com vagy https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/1277</td></tr>
<tr><td>ÁRAK</td><td>Edzésdíj: 1500 Ft/fő/edzés</td></tr>
<tr><td>AJÁNLÁS</td><td>2026. február 21–22-én Pirtón kerül megrendezésre a Tavaszi Boróka Kupa, amely kiváló versenyzési lehetőséget kínál a nyílt terepedzések lezárásaként.
Versenykiírás: http://www.astrois.hu/boroka-tavasz/2026/en_invit.html</td></tr>
</table>

További részletek az értesítőben.

Várunk mindenkit sok szeretettel! ☺