RUNNECA
NYÍLT TEREPEDZÉSEK

Kiírás

<table>
<tr><td>DÁTUM</td><td>2026.11.12-13.</td></tr>
<tr><td>EDZÉSEK</td><td>
<table>
<tr><th></th><th>CSÜTÖRTÖK</th><th>PÉNTEK</th><th>SZOMBAT</th><th>VASÁRNAP</th></tr>
<tr><td>Délelőtt</td><td rowspan="2"></td><td>Normál pálya</td><td rowspan="3">Boróka Kupa
Bócsa</td><td rowspan="3">Boróka Kupa
Bócsa</td></tr>
<tr><td>Helyszín</td><td>Kaskantyú</td></tr>
<tr><td>Délután</td><td>Domborzati fázis
(kezdőknek normál térképpel)</td><td>Kis körök</td></tr>
<tr><td>Helyszín</td><td>Ágasegyháza</td><td>Kaskantyú</td><td></td><td></td></tr>
</table>

4 nehézségi szint:

A -> Hosszú technikás (~ 5 km)
B -> Közepes technikás (~ 4 km)
C -> Rövid technikás (~3 km)
D -> Kezdő (~ 2 km)

Pontérintés SportIdent rendszerrel.
</td></tr>
<tr><td>JELENTKEZÉS</td><td>Határidő: 2026.11.09.
Jelentkezés az alábbi email címen vagy az e-nevezés felületén:
runneca@gmail.com vagy https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/1528</td></tr>
<tr><td>ÁRAK</td><td>Edzésdíj: 2000 Ft/fő/edzés</td></tr>
<tr><td>AJÁNLÁS</td><td>2026. november 14-15-én Bócsán kerül megrendezésre az Őszi Boróka Kupa, amely kiváló versenyzési lehetőséget kínál a nyílt terepedzések lezárásaként.
Versenykiírás: https://admin.mtfsz.hu/fajl/get/fajl_id/38178/tipus/render</td></tr>
</table>

További részletek az értesítőben.

Várunk mindenkit sok szeretettel! ☺