

Őszi Tájékoztató Futó Edzőtábor

Kiskunság

IDŐPONT: 2016. november 7–11. (hétfő–péntek)

TERVEZETT PROGRAM:

Hétfő de.	10:00–12:00	Izsák	Edzés domborzati fázis térképpel.
Hétfő du.	14:00–16:00	Izsák	Rövid körök, rajt helyzet gyakorlása.
Kedd de.	10:00–12:00	Kaskantyú	Középtáv pálya borókásban
Kedd du.	14:00–16:00	Kaskantyú	Tömegrajtos farsta edzés
Szerda de.	10.00–12.00	Pirtó	Normál pálya, útvonal választással
Szerda du.		Szabad program	Javaslat: Jonathermál fürdő Kiskunmajsa
Csütörtök de.	09.00–11.30	Ágasegyháza	Sávós pálya, útvonalkövetés
Csütörtök du.	15.00–16.00	Kecskemét	Sprint edzés
Péntek de.	10:00–12:00	Izsák	Normál pálya
Szombat	12:00	Bócsa	Őszi Boróka Kupa
Vasárnap	10:00	Bócsa	Őszi Boróka Kupa

SZÁLLÁS:

Korlátozott számban (10–12 fő) kulcsos házban Kaskantyún, 7€/fő/éj étkezés önellátóan. Egyéb lehetőségek a szálláskereső oldalakon, az egyéni igényeknek megfelelően, javasolt Kiskőrös, Kiskunmajsa, Kecskemét térségében (Figyelem Kecskemét belvárosa JWOC2018-ra tiltott terület!)

EDZÉS KÖLTSÉGEK:

Térkép pályákkal: 2 €/db
Edzések lebonyolítása: 2 €/fő/edzés (minimum 40€/edzés)

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:

2016. október 26. szerda

JELENTKEZÉS:

Dénes Zoltán: deneszoli@t-online.hu

Kategória információ a jelentkezéshez normáltávra vonatkoztatva:

- **S** (short, rövid) pálya várható hossza, ~25–30'
- **M** (middle, közepes) pálya várható hossza, ~40–50'
- **L** (long, hosszú) pálya várható hossza, ~60–70'

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- A határidő után jelentkezőknek nem tudjuk garantálni a részvételt.
- Az edzések SPORTident rendszerrel kerülnek megrendezésre.
- A szállítást kérésre megpróbáljuk megszervezni.
- A részletes programot az értesítő fogja tartalmazni.

Rendezőség